

Médoucine, le réseau de médecines douces via notre partenaire IMA

*“ Envie de prendre soin de vous
au naturel ?
Découvrez différentes pratiques
de médecines douces.”*



Grâce au **réseau de Medoucine**, trouvez un praticien près de chez vous et prenez rendez-vous en ligne : sophrologie, naturopathie, ostéopathie, médecine chinoise, réflexologie...

Médoucine, c'est :

- > **1^{er} réseau français** de professionnels de médecines douces
- > **Praticiens qualifiés** et sélectionnés (diplômes et avis vérifiés, recommandés par leurs pairs)
- > **Plus de 1 000 thérapeutes** dans 300 villes en métropole
- > Prise de rendez-vous en ligne **24h/24 et 7j/7**
- > Recherche par problématique : gérer son stress, mieux dormir...

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1 Accédez à la plateforme Medoucine via le site d'assistance **Mieux-Etre-IMA Santé** (<https://mieux-etre.ima-sante.com>) ou via votre espace adhérent sur www.mieux-etre.fr
- 2 **Connectez-vous** ou **inscrivez-vous** afin de créer votre espace pour pouvoir accéder au service de médoucine
- 3 Faites une **recherche par spécialité** ou selon vos besoins (stress, mal de dos, fatigue, perdre du poids...)
- 4 Choisissez le praticien qui vous convient et **prenez RDV en ligne**

Ostéopathie • Chiropraxie
Hypnose • Naturopathie
Médecine Traditionnelle
Chinoise • Massages
Shiatsu • Réflexologie
Psychothérapie
Sophrologie • Aromathérapie
Auriculothérapie
Méditation • EMDR
(mouvements oculaires) • EFT
Ayurveda • Coaching

